

MENU ESTIVO

SCUOLE SETTIMO TORINESE

ALUNNO _____

SCUOLA _____

CLASSE _____

SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIE – MEDIE INFERIORI

La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDI'	Tagliatelle al ragù Uovo sodo Insalata di pomodori Cracker integrali Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Insalata di farro e verdure Polpette di vitello al pomodoro Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Focaccia Arrosto di tacchino olio e limone Carote in insalata Grissini Budino alla vaniglia Merenda: banana	Pasta pomodoro e basilico Hamburger di bovino morbido Spinaci saltati all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato	Pizza al pomodoro Mozzarella Zucchine primavera Grissini Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta (pera/albicocca/banana/vaniglia)
MARTEDI'	Riso allo zafferano Sovracoscia di pollo al forno Fagiolini saltati all'olio Pane integrale Frutta di stagione Merenda: Budino al cioccolato	Pasta al pomodoro Hummus di ceci Insalata di carote Pane integrale Frutta di stagione Merenda: Merenda tipo muffin	Crema di ceci con crostini Formaggio primo sale Zucchine e Patate olio e parmigiano Pane integrale Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta (pera/albicocca/banana/vaniglia)	Riso allo zafferano Mozzarella Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta (pera/albicocca/banana/vaniglia)	Orecchiette al pomodoro Tortino di verdura e ricotta Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro Ricotta Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: latte e corn-flakes	Riso agli aromi Straccetti di tacchino al forno Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: frollini	Pasta tricolore olio e parmigiano Straccetti di pollo al forno Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: latte e frollini	Crespelle di ricotta e spinaci Piselli in umido (senza pomodoro) Insalata patate e carote Pane Frutta di stagione Merenda: focaccia	Penne al pomodoro Arrosto di lonza Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta
GIOVEDI'	Riso olio e parmigiano Arrosto di vitello Insalata Pane integrale Gelato vaniglia/cacao Merenda: Banana	Pizza rossa Parmigiano reggiano Insalata verde Grissini Gelato fragola/limone Merenda : Banana	Tagliatelle al pomodoro Lenticchie in umido Insalata pomodori e olive Pane integrale Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato	Passato di verdura con orzo Sovracoscia di pollo al forno Patate al forno Pane integrale Gelato fragola/limone Merenda: frutta di stagione	Risotto olio e parmigiano Tonno all'olio Insalata di pomodori Pane integrale Gelato vaniglia/cacao Merenda: banana
VENERDI'	Trenette al pesto e pomodoro Bastoncini di pesce Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta (pera/albicocca/banana/vaniglia)	Mezze penne in bianco Tonno all'olio Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione Merenda: latte al cacao e corn-flakes	Riso al pomodoro Platessa dorata senza maionese Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: budino alla vaniglia	Pasta al sugo di melanzane Merluzzo impanato Insalata di pomodori e olive Pane Frutta di stagione Merenda: budino al cioccolato	Pasta al ragù di verdure Straccetti di pollo impanati al forno Insalata di carote Pane Frutta di stagione Merenda: dolce tipo <i>Passato</i>

Menù approvato in sede di Commissione Mensa il 31/05/2023 In vigore dall'anno scolastico 2023-2024

Per i condimenti rossi usare i pelati e non la passata



MENU' INVERNALE

SCUOLE SETTIMO TORINESE -

ALUNNO _____

SCUOLA _____

CLASSE _____

SCUOLE DELL'INFANZIA - PRIMARIE - MEDIE INFERIORI

La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto allo zafferano Petto di pollo infarinato al limone Spinaci/costine all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta pera/albicocca/vaniglia/banana	Tagliatelle al pomodoro Petto di tacchino impanato Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: Yogurt alla frutta pera/albicocca/vaniglia/banana	Pasta al ragù Formaggio primo sale Carote al forno Pane Frutta di stagione Merenda Budino al cioccolato	Passato di verdura con pastina Hamburger di bovino ai ferri/senza formaggio/salsa ketchup Insalata verde Pane per hamburger Frutta di stagione Merenda latte e corn-flakes	PIZZA ROSSA Formaggio tipo mozzarella Broccoli al forno Grissini Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta pera/albicocca/vaniglia/banana
MARTEDI'	Pastà all'olio Frittata al parmigiano sottile Piselli aromatici Pane integrale Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato fondente	Raviolini del Plin di magro al pomodoro Ceci e lenticchie in umido Finocchi all'olio Pane integrale Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato fondente	Pasta alle verdure (poco pomodoro) Tonno all'olio Finocchi in insalata Pane integrale Frutta di stagione Merenda: Pane e marmellata	Pasta all'olio Parmigiano reggiano Carote al forno Pane integrale Banana Merenda: pane e cioccolato fondente	Riso allo zafferano Platessa gratinata Carote all'olio Pane integrale Frutta di stagione Merenda: budino-alla vaniglia
MERCOLEDI'	Lasagne alla bolognese Formaggio ricotta Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: latte e corn-flakes	Pasta burro e salvia Spezzatino di manzo con spinaci Pane Frutta di stagione Merenda: Focaccia	Passato di zucca con riso Spezzatino di Pollo Purea di patate Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta pera/albicocca/vaniglia/banana	Vellutata di carote con riso Straccetti di pollo infarinati Patate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: Focaccia	Pasta al ragù' vegetale Rustichella di pollo al forno Costine olio e parmigiano Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata
GIOVEDI'	Passato di zucca con farro Arrosto di tonza Purè colorato(patate e carote) Pane integrale Budino al cioccolato Merenda: banana	Passato di legumi chiari (cannellini e ceci) con crostini Platessa gratinata Carote gustose Pane integrale Frutta di stagione Merenda: latte con i biscotti	Orecchiette ai broccoli Prosciutto cotto Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione Merenda: latte al cacao e biscotti	Tagliatelle al pomodoro Frittata al parmigiano sottile Fagiolini all'olio Pane integrale Yogurt Merenda: Banana	Gnocchetti sardi al pomodoro Arrosto di vitello Insalata verde e carote Pane integrale Frutta di stagione Merenda: latte con i biscotti
VENERDI'	Penne al pomodoro Bastoncini di pesce Carote al forno Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Riso ai formaggi Piselli in umido Costine all'olio Pane Banana Merenda : Dolce tipo muffin	Penne al pomodoro Tortino arcobaleno Cavolfiori gratinati Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta 100% solo frutta	Fusilli al pesto e pomodoro Nasello impanato Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: Budino alla vaniglia	Pasta all'olio Ceci e lenticchie in umido Finocchi gratinati Pane Yogurt alla frutta Merenda: banana

Menù approvato in sede di Commissione Mensa il 31/05/2023 In vigore dall'anno scolastico 2023-2024

Per i condimenti rossi usare i pelati e non la passata

